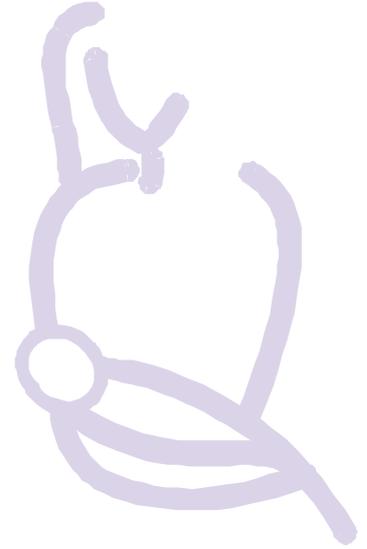


١٠ خطوات للرضاعة الطبيعية الناجحة:



١. وضع سياسة مكتوبة للرضاعة الطبيعية على أن يتم إبلاغ جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية بها بانتظام.
٢. تدريب جميع العاملين في مجال الرعاية الصحية على المهارات اللازمة لتنفيذ هذه السياسة.
٣. إعلام جميع السيدات الحوامل بفوائد الرضاعة الطبيعية وطريقة القيام بها.
٤. مساعدة الأمهات على البدء في الرضاعة الطبيعية فور ولادتهن.
٥. بيان طريقة الرضاعة الطبيعية للأمهات، وتعريفهن بكيفية الحفاظ على إدرار اللبن حتى إذا كن سيقمن في غرف منفصلة عن أطفالهن الرضع.
٦. عدم إعطاء المواليد أي غذاء أو شراب سوى لبن الأم، إلا إذا أشار الطبيب بذلك.
٧. التدريب على المساكنة – السماح للأمهات بالإقامة مع أطفالهن في مكان واحد – ٢٤ ساعة يومياً.
٨. تشجيع الرضاعة الطبيعية عند الطلب.
٩. عدم إعطاء أية حلقات صناعية أو لهايات (يطلق عليها أيضاً اسم اللهايات المهدئة أو السكاتات) للأطفال الرضع.
١٠. تشجيع إقامة جماعات لدعم الرضاعة الطبيعية وإحالة الأمهات إليها لدى خروجهن من المستشفى أو العيادة.

فبراير ٢٠٠٧

معاً من أجل حياة صحية أفضل في هايلاند